



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ «Детский сад № 11»
Жоршакова М.А.
21.01.2019 г.

План мероприятий по профилактике ГРИППА И ОРВИ, проводимых в МБДОУ «Детский сад № 11»

Цель: Снижение заболеваемости гриппом и ОРВИ среди воспитанников МБДОУ «Детский сад № 11».

Задачи работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности.
3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам предупреждения заболеваний и профилактики гриппа и ОРВИ.

№ п/п	мероприятия	участники	ответственные
1. Ограничительные и карантинные мероприятия на период подъема заболеваемости			
1	Организовать работу фильтров в МБДОУ «Детский сад № 11»	во всех группах	заведующий, воспитатели
2	Ежедневный медицинский осмотр с термометрией, ведение карантинных журналов	во всех группах	заведующий, медицинские работники
3	Ужесточение дезинфекционного режима (влажная уборка проводится с применением дезинфицирующих средств).	во всех помещениях	заведующий, младшие воспитатели,
4	Ежедневное обеззараживание воздуха в помещениях закрытыми бактерицидными лампами.	во всех помещениях	заведующий, воспитатели
5	Использование натуральных фитонцидов лука и чеснока для обеззараживания воздуха в помещениях.	во всех группах	заведующий, воспитатели
6	Недопущение и выявление в течение дня детей и сотрудников с признаками вирусного заболевания;	все участники образовательного процесса, сотрудники детского сада	заведующий, заместители заведующего по воспитательной и методической работе, старшие воспитатели, медицинские работники
7	Ограничение массовых мероприятий в закрытых помещениях	все участники образовательного процесса	заведующий, заместители заведующего по воспитательной и методической

			работе, старшие воспитатели
2. Укрепление здоровья детей			
1	Соблюдение режима дня.	все участники образовательного процесса	заведующий, воспитатели
2	Физкультурные занятия.	все участники образовательного процесса	заведующий, воспитатели
3	<p>Закаливающие мероприятия:</p> <p>- Аэротерапия (закаливание воздухом):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика, 2. Гимнастика после сна в постели, 4. Физкультурные занятия в зале в облегченной одежде, 5. Физкультурные занятия на свежем воздухе, 6. Активные прогулки. <p>- Босохождение: босохождение по ребристым дорожкам, коврам.</p> <p>- Закаливание водой:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Обширные умывания (руки до локтя, лицо) прохладной водой после дневного сна, 2. Игры с водой <p>- Пальчиковая гимнастика: подвижные игры с гимнастикой для пальцев</p> <p>- Дыхательная гимнастика.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Элементы дыхательной гимнастики на утренней гимнастике. 2. Элементы дыхательной гимнастики на активной гимнастике после дневного сна. 3. Элементы дыхательной гимнастики на физкультурных и музыкальных занятиях. 	все участники образовательного процесса	заведующий, воспитатели
4	Обеспечить раннее выявление, учет и изоляцию больных гриппом и ОРВИ. Вести учет заболевших в журналах посещаемости	все участники образовательного процесса, сотрудники	заведующий, заместители заведующего по воспитательной и методической работе, старшие воспитатели
5	Обеспечить информирование родителей и педагогов по профилактике гриппа в учреждении	все участники образовательного процесса, сотрудники	заведующий, заместители заведующего по воспитательной и методической работе, старшие воспитатели
6	Провести рейд проверки возрастных групп МБДОУ «Детский сад № 11» по выполнению санитарно-эпидемиологических правил	все участники образовательного процесса, сотрудники	заведующий, заместители заведующего по воспитательной и методической работе, старшие

			воспитатели
7	Обеспечение детей сбалансированным питанием: соблюдение натуральных норм питания, использование фруктов в свежем виде и в компотах, лимонов в чае, ягод для приготовления компотов и киселей, отвара шиповника, свежего лука в салатах, ежедневная «С» - витаминизация третьих блюд;	все участники образовательного процесса, сотрудники	заведующий, ответственные по питанию
8	Строгое соблюдение детьми и сотрудниками правил личной гигиены;	все участники образовательного процесса, сотрудники	заведующий, заместители заведующего по воспитательной и методической работе, старшие воспитатели
9	Использование бумажных салфеток вместо текстильных носовых платков;	во всех группах	заведующий, воспитатели
10	Закладывание в носовые ходы оксолиновой мази.	во всех группах	заведующий, воспитатели
11	Проветривание помещений каждые 1,5 часа;	во всех помещениях	заведующий, младшие воспитатели
12	Привлекать к выявлению больных детей не только медицинским работником, но и педагогами ДОУ.	все участники образовательного процесса, сотрудники	заведующий, заместители заведующего по воспитательной и методической работе, старшие воспитатели
13	Ограничить проведение массовых мероприятий: спортивных, развлекательных и тд.	все участники образовательного процесса	заведующий заместители заведующего по воспитательной и методической работе, старшие воспитатели
3.Пропаганда мер профилактики гриппа и ОРВИ среди сотрудников и родителей ДОУ			
1	Подготовить и разработать памятки, буклеты, и др. санитарно-просветительную литературу.	во всех группах	заведующий, воспитатели
2	Подготовить и организовать информационные стенды о порядке работы в период эпидемии и мерах профилактики гриппа	во всех группах	заведующий, воспитатели
3	Обеспечить проведение разъяснительной работы по мерам профилактики гриппа и ОРВИ с родителями воспитанников	во всех группах	заведующий, воспитатели

			воспитатели
7	Обеспечение детей сбалансированным питанием: соблюдение натуральных норм питания, использование фруктов в свежем виде и в компотах, лимонов в чае, ягод для приготовления компотов и киселей, отвара шиповника, свежего лука в салатах, ежедневная «С» - витаминизация третьих блюд;	все участники образовательного процесса, сотрудники	заведующий, ответственные по питанию
8	Строгое соблюдение детьми и сотрудниками правил личной гигиены;	все участники образовательного процесса, сотрудники	заведующий, заместители заведующего по воспитательной и методической работе, старшие воспитатели
9	Использование бумажных салфеток вместо текстильных носовых платков;	во всех группах	заведующий, воспитатели
10	Закладывание в носовые ходы оксолиновой мази.	во всех группах	заведующий, воспитатели
11	Проветривание помещений каждые 1,5 часа;	во всех помещениях	заведующий, младшие воспитатели
12	Привлекать к выявлению больных детей не только медицинским работником, но и педагогами ДОУ.	все участники образовательного процесса, сотрудники	заведующий, заместители заведующего по воспитательной и методической работе, старшие воспитатели
13	Ограничить проведение массовых мероприятий: спортивных, развлекательных и тд.	все участники образовательного процесса	заведующий заместители заведующего по воспитательной и методической работе, старшие воспитатели
3.Пропаганда мер профилактики гриппа и ОРВИ среди сотрудников и родителей ДОУ			
1	Подготовить и разработать памятки, буклеты, и др. санитарно-просветительную литературу.	во всех группах	заведующий, воспитатели
2	Подготовить и организовать информационные стенды о порядке работы в период эпидемии и мерах профилактики гриппа	во всех группах	заведующий, воспитатели
3	Обеспечить проведение разъяснительной работы по мерам профилактики гриппа и ОРВИ с родителями воспитанников	во всех группах	заведующий, воспитатели